


**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

Утверждаю
Ректор АНО ДПО
«Центральный многопрофильный институт»

А.Х. Тамбиев
16.12.2022 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
повышения квалификации
«Спортивный массаж»**

Цель: совершенствование имеющихся компетенций и приобретение специальных компетенций, необходимых для профессиональной деятельности.

Категория слушателей; специалисты с высшим и средним профессиональным образованием, магистры.

Срок обучения: 144 часа

Форма обучения: очно-заочная, с применением дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Наименование дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма обучения
			Лекции	Практика/семинар	
1.	Понятие спортивного массажа и его виды	23	13	10	Тест
2.	Показания и противопоказания к процедуре	24	14	10	Тест
3.	Требования к массажисту и помещения	24	14	10	Тест
4.	Спортивные травмы	23	13	10	Тест
5.	Техника проведения спортивного массажа	48	28	20	Тест
Итоговая аттестации.		2		2	Тестовый контроль.
ИТОГО		144	82	62	